

LOMBO-CIATALGIA

- Causas na Medicina Ocidental:

Processo inflamatório local radicular, traumatismos, processos degenerativos, compressão, tumores, tensão ligamentar, osteoartrites (osteófitos), herniação de discos intervertebrais, espondilose.

- Abordagem

1) Interrogatório:

Início: súbito ou insidioso.

Tipo de dor: atenuantes e agravantes.

Local da dor e irradiação.

2) Palpação:

Trajetos da dor, canais afetados, pontos dolorosos.

- Tipos de Lombociatalgia segundo a Medicina Chinesa:

→ Deficiência:

Def. Qi do Shen (Rim)

Def. Yang do Shen (Rim)

Def. do Yin do Shen (Rim)

Def. do Qi do Pi (Baço).

→ Excesso:

Retenção de frio e umidade

Estagnação de Qi e Xue (Sangue)

DEFICIÊNCIA DO QI DO SHEN (RIM)

Causas:

Hereditariedade (energia ancestral), excesso sexual / trabalho, idade avançada, doenças crônicas.

Fisiopatologia:

Rim domina o Aquecedor Inferior e região lombar.

Quadro clínico:

Dor leve e persistente, fraqueza, piora com esforço, piora no final do dia, pulso: profundo e deficiente. Língua: normal ou pálida.

Tratamento:

3R (tonificação) , 6VC (harmonização), 23B (tonificação), 52B (tonificação), HUATUO JIAJI (dispersão). Moxa é aplicável em varredura na região do 23B, 52B e HUATUO JIAJI.

DEFICIÊNCIA DO YANG DO SHEN (RIM)

Causas:

As mesmas anteriores, especialmente os excessos sexuais.

Fisiopatologia:

Ming Men falha em fornecer Yang ao corpo e especialmente ao Qi, que perde o controle sobre a região lombar.

Quadro clínico:

Dor persistente e cansada, sensação de frio na região lombar e joelhos aversão a frio, pulso: profundo, deficiente e lento. Língua: pode estar pálida, úmida, com saburra clara.

Tratamento:

7R (tonificação), 23B (tonificação), 52B (tonificação), 4VG (tonificação), 60B (dispersão), 62B (harmonização), HUATUO JIAJI (dispersão). Moxa é aplicável 4VG.

DEFICIÊNCIA DO YIN DO SHEN (RIM)

Causas:

As mesmas anteriores acrescidas de doenças de calor que consomem os líquidos corporais e perda de sangue por longo período.

Fisiopatologia:

A essência (Yin) controla os ossos (coluna lombar).

Quadro clínico:

Lombalgia com sensação de dor nos ossos, presença de degenerações ósseas aos exames complementares (osteoporose, artrose...). Pulso: flutuante, rápido. Língua: vermelha ou com pontos vermelhos e rachaduras.

Tratamento:

10R (tonificação), 6R (tonificação), 3R (tonificação) , 6BP (tonificação), 36E (harmonização), 4VC (harmonização), 11B (tonificação), 23B (tonificação) 52B

(tonificação), 34VB (sedação), 60B (sedação), HUATUOJIAJI (sedação).

DEFICIÊNCIA DO QI DO PI (BAÇO)

Causas:

Muitas vezes associada à deficiência do Yang do Rim, dieta inadequada, preocupação, stress, exposição a umidade, doença crônica...

Fisiopatologia:

O Baço dá a sustentação ao tecido muscular, mantendo o seu tônus.

Quadro clínico:

Lombalgia leve, persistente, desde o início do dia, fraqueza, cansaço, não melhora com os movimentos, pode ou não melhorar com o repouso. Acompanham sintomas digestivos. pulso: profundo e deficiente. Língua: pálida e edemaciada.

Tratamento:

2BP / 3BP (tonificação), 36E (harmonização), 3R (tonificação), 23B (tonificação) 20B (tonificação), 60B (sedação), HUATUOJIAJI (sedação).

RETENÇÃO DE FRIO E UMIDADE

Causas:

Invasão externa através de clima, roupas molhadas e impróprias.
Deficiência de Wei Qi associada.

Fisiopatologia

Contração de canais locais e acometimento do Rim, levando a uma deficiência de Qi do Rim.

Quadro clínico:

Dor de surgimento agudo, podendo perdurar muito tempo, melhora com calor, sensação de frio, temor ao frio, pode haver contração da musculatura e / ou parestesia.

Tratamento:

9BP (sedação), 40E (sedação), 3R (tonificação), 10B (tonificação), 23B (tonificação), 20B (tonificação), 60B (sedação). MOXA é aplicável em varredura na região lombar altura do 23B.

ESTAGNAÇÃO DE QI E XUE (SANGUE)

Causas:

Trauma, exercício inadequado.

Fisiopatologia:

Estagnação de Qi e sangue nos meridianos locais.

Quadro clínico:

Dor severa, tipo facada, agulhada, piora com repouso, melhora com exercícios leves, tensão e rigidez acentuadas no local com presença ou não de equimose.

Tratamento:

DAI MAI é indicado, 3F (sedação) , 34VB (sedação) , 60B (sedação), 36E (harmonização), 63B (sedação), 23B (tonificação) e após as agulhas usar Ventosas sobre a região lombar. HUATUOJIAJI.

CIATALGIAS

Mais comuns nos casos de:

Retenção de frio e umidade,

Estagnação de Qi e Xue (Sangue)

Deficiência do Qi do Pi (Baço) (levando à herniações).

Pode irradiar pelo canal de VB ou de B.

Pontos mais comuns:

3OVB (sedação), 3VG (sedação), 8VG (sedação), 34VB (sedação), 60B (sedação), 63B (sedação), 32B (tonificação) , 32VB (sedação), 36VB (sedação).

Vasos maravilhosos:

- Yang Qiao mai Se houver irradiação para a perna usar em Harmonização e sedar o B59
- Du mai Se a dor for somente local usar em Harmonização.

